

OPLEIDING TOT BABYCONSULENT

INFORMATIE NAJAAR 2026



BABY IN BALANS

Hartelijk dank voor je mail en je interesse in de Post-HBO-Opleiding tot babyconsulent. Deze opleiding wordt verzorgd door Baby in Balans met als opdrachtgever de Vereniging van Verpleegkundigen Babyconsulenten Nederland.

Toelatingseisen voor de opleiding

Om toegelaten te worden tot de opleiding en daarna tot aansluiting te kunnen overgaan bij de landelijke Vereniging van Verpleegkundig Babyconsulenten Nederland te kunnen overgaan dien je te voldoen aan een aantal eisen:

- HBO werk- en denkniveau
- Afgeronde opleiding Verpleegkunde
- Geldige BIG-registratie
- Specialisatie op het gebied van JGZ, Kinderverpleegkunde Neonatologie of O&G
- **Afgeronde docentenopleiding babymassage**
- Goede tot uitstekende beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift
- Goede beheersing van het gebruik van een computer

Als er voldoende beschikbare plekken zijn, is het ook mogelijk de opleiding voor eigen deskundigheidsbevordering te volgen. Overleg voor de mogelijkheden.

Data en locatie

Wijkcentrum de Groene Hoven, Apeldoorn	Vrijdag 18 september Vrijdag 9 oktober Vrijdag 30 oktober Zaterdag 31 oktober Vrijdag 27 november	Eindopdracht klaar voor: 1 januari 2027 Na de vierde lesdag mag je met je eindopdracht beginnen.
--	---	---

Aanvang lesdagen: 9.00 uur. Elke lesdag eindigt tussen 17.30 en 18.00 uur. We verwachten van onze cursisten dat zij elke lesdag ook tot 18.00 uur beschikbaar zijn.

OPLEIDING TOT BABYCONSULENT

INFORMATIE NAJAAR 2026

Inhoud en leerdoelen

In vijf dagen word je meegenomen in de ontwikkeling van het jonge kind en het gezin. Er komen een aantal zaken vanuit de basiszorg langs vanwege de verschillende werkvelden, zoals rust – voorspelbaarheid en prikkelreductie, inbakeren en voeding. Daarna gaan we echter de diepte in. Een greep uit de onderwerpen die behandeld worden:

- De Eerste Duizend Dagen en kans(on)gelijkheid
- Pre-peri- en postnatale hechtingstheorieën
- De ontwikkeling van het babybrein en het premature brein
- Ontwikkeling van het stressregulatiesysteem en de invloeden
- Samenhang tussen biologische, cognitieve, communicatieve, emotionele en sociale ontwikkeling van het jonge kind
- Verschillende soorten huilen: behoeftehuilen, herinneringshuilen en resonantiehuielen.
- Fysiologische reflux en refluxziekte, oorzaak en gevolg en de juiste interventies
- Darmflora en probiotica
- Kennisoverdracht over ergonomisch dragen en het aanleren van een draagtechniek met een tricotdoek (in materialenpakket)
- Coachingsvaardigheden
- Universal Babylanguage
- Slaapcoaching

Alle losse onderwerpen komen tijdens de lesdagen en het lezen van diverse literatuur samen om uiteindelijk per gezin uniek maatwerk te kunnen bieden. De opgedane kennis en vaardigheden worden getoetst in een uitgebreide eindopdracht waarin je stap voor stap een gezin een persoonlijk begeleidingstraject biedt.

De volledige leerdoelen worden voorafgaand aan de start van de opleiding gedeeld met cursisten en zijn ook op aanvraag beschikbaar voor degene die nog overweegt de opleiding te gaan volgen.

Investing

Deelname aan de vijfdaagse opleiding vergt een investering van € 1125,-. Je ontvangt hiervoor een factuur voorafgaand aan de opleiding.

Inbegrepen in de cursusprijs zijn:

- Koffie, thee, versnaperingen
- Een materialenpakket t.w.v. 200 euro
- **De basisopleiding Universal Babylanguage (t.w.v. 295 euro)**

OPLEIDING TOT BABYCONSULENT

INFORMATIE NAJAAR 2026

Ruimte in je agenda

Realiseer je dat er slechts vijf lesdagen zijn, maar er een forse thuisstudiebelasting verbonden is aan de opleiding, inclusief een omvangrijke eindopdracht. Het kan raadzaam zijn in de periode dat je bezig bent met de opleiding je agenda niet te vol te plannen. Tevens is aanwezigheid bij ALLE lesdagen verplicht.

Docentenopleiding Babymassage

Deelnemers aan de opleiding tot babyconsulent, krijgen korting op de docentenopleiding babymassage bij de volgende door de VSD geaccrediteerde aanbieders:

Massage Academie (10%)

Dreumeland (5%)

Holos (€ 20,-)

De Weideblik (10%)

Ook **Babymassage Nederland** voldoet aan onze kwaliteitscriteria.

Een cursus voor ouders voldoet NIET aan de eisen. Het gaat echt om een docentenopleiding.

Combinatie andere functie

Een punt waar je rekening mee moet houden als je een praktijk als babyconsulent gaat beginnen, is een stuk belangenverstrengeling ten opzichte van je huidige baan. Ook in veel cao's staat beschreven dat je nevenactiviteiten moet melden. Het is goed met je leidinggevende om tafel te gaan wat er wel en niet mogelijk is, en hier goede afspraken over te maken, zodat je niet later voor verrassingen komt te staan.

Zelfstandig ondernemerschap

Het is goed je te realiseren dat het in het begin hard werken is en je zal moeten investeren om een netwerk op te bouwen en te voldoen aan alle regelgeving die er is voor zelfstandigen in de zorg.

De opleiding richt zich op de inhoud van de functie van Verpleegkundig Babyconsulent. Het is GEEN opleiding ondernemerschap. Er is wel een korte les opgenomen over de belangrijkste zaken waar je als ZZP-er in de zorg aan moet voldoen.

Voor mensen die geen eigen praktijk gaan opzetten, maar hun functie binnen hun huidige organisatie gaan uitvoeren of de opleiding met name voor verdieping in het werkveld gebruiken, gelden deze eisen uiteraard niet.

OPLEIDING TOT BABYCONSULENT

INFORMATIE NAJAAR 2026

Intramurale babyconsulent

De laatste jaren hebben we steeds meer intramurale babyconsulenten opgeleid. Een hele mooie ontwikkeling vinden we, dat de aanvullende vaardigheden waar een babyconsulent over beschikt, ook ingebed worden in de reeds bestaande zorg. Voor de opleiding ga je ook als intramurale babyconsulent wel op huisbezoek voor je eindopdracht. In plaats van een ondernemingsplan schrijf je een implementatieplan voor je eigen organisatie.

Keurmerk en Vereniging

DeBabyconsulent ® is een keurmerk waarmee een goed opgeleide babyconsulent zich onderscheidt en dit is een beschermde titel. De babyconsulenten van Nederland zijn verenigd in een beroepsvereniging: Vereniging van Verpleegkundig Babyconsulenten Nederland. Meerdere keren per jaar komen we bijeen voor scholing en intervisie. Minimaal één intervisiedag per jaar is verplicht. Op aanvraag zijn het beroepsprofiel, de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging beschikbaar.

Tot slot

De groep gaat van start bij minimaal 12 deelnemers. We kijken er naar uit je in de opleiding te mogen begroeten! Heb je aanvullende vragen, neem dan gerust contact op.

Hartelijke groet,

Saskia ter Horst

Verpleegkundig Specialist Neonatologie

Coördinator opleiding tot Babyconsulent

Verpleegkundig Babyconsulent Baby in Balans

